

**Normy a hodnocení kontrolních testů přezkoušení fyzické zdatnosti [vojáků](#)
v kurzech základní přípravy**

Číslo testu	1			2		
Název cvičení	Souborné silové cvičení (leh - sed/klik - vzpor)			Běh na 12 minut		
Hodnocení	Výtečně	Dobře	Vyhovující	Výtečně	Dobře	Vyhovující
Měřicí jednotka	Počet			Metry		
I. do 30 let	46/28	42/22	38/20	2 800	2 600	2400
II. 31 - 35 let	45/27	39/22	36/19	2 700	2 500	2300
III. 36 - 40 let	40/24	34/19	31/17	2 600	2 400	2200
IV. 41 - 45 let	39/22	32/16	28/14	2 500	2 200	2000
V. 46 - 50 let	34/19	29/13	25/11	2 300	2 000	1800
VI. 51 let a starší				2 100	1 800	1600

Pozn. Souborné silové cvičení se hodnotí podle testu, ve kterém dosáhl voják horší výsledek.

**Normy a hodnocení kontrolních testů přezkoušení fyzické zdatnosti [vojákyň](#)
v kurzech základní přípravy**

Číslo testu	1			2		
Název cvičení	Leh - sed			Běh na 12 minut		
Hodnocení	Výtečně	Dobře	Vyhovující	Výtečně	Dobře	Vyhovující
Měřicí jednotka	Počet			Metry		
I. do 25 let	40	35	32	2300	2 100	1900
II. 26 - 30 let	33	28	25	2 200	2 000	1800
III. 31 -35 let	30	26	24	2100	1 900	1700
IV. 36-40 let	25	23	21	2 000	1 800	1600
V. 41 - 45 let	22	20	18	1900	1 600	1400
VI. 46 let a starší				1 800	1 500	1300

Ke splnění přezkoušení fyzické zdatnosti musí vojáci i vojákyně splnit test č. 1 a 2 ve své věkové kategorii s hodnocením alespoň „vyhovující“.